

Trainingswochenende der Gerätturn-Kids vom TV Germania Rhoden mit Unterstützung des Turngaues Waldeck e.V.

Im August 2018 startete das 1. Trainingswochenende für die Gerätturn-Kids des TV Germania Rhoden.

Gleich zu Beginn fanden die Kids, gerade unsere Jüngsten, es sehr spannend ihr Nachtlager aufzubauen, schließlich hieß es: Übernachtung im Vereinsheim des TV Germania!

Den sportlichen Auftakt an diesem Wochenende machte Sven Becker aus Kassel. Er trainiert seit 12 Jahren die Sportart Parkour. Sprünge, wie Hock-, Dreh-, Katzen- oder Präzisionssprung wurden unter Anleitung ausprobiert. Im Anschluss versuchten die Kinder, aber auch die Trainer, mit Spaß, Ehrgeiz und den unterschiedlichsten Strategien verschieden hohe Hindernisse zu überwinden. Am Ende der ersten Trainingseinheit beobachteten wir Sven Becker beim Durchlaufen des Parkours und verabschiedeten ihn mit großen Beifall.

Die zweite Trainingseinheit am Samstag und die dritte Trainingseinheit am Sonntag leiteten die Fachwartinnen des Turngau Waldeck Caroline Bangel und Anna-Lena Steden. Grundlagentraining, aber auch das Erlernen von speziellen Wettkampfübungen standen hier im Vordergrund.

Das Heranführen an bzw. in den Handstand am Boden, den Auf- und Umschwung am Reck oder das Kennenlernen unterschiedlicher Aufgänge am Balken wurden konzentriert geübt. Für einige Kinder stellte der Handstütz-Sprungüberschlag mit Landung auf dem Mattenberg eine Herausforderung dar. Aber auch hier gingen die Kinder mit Mut und Ehrgeiz an die Übung und führten diese hervorragend aus. Eine besondere Überraschung war der Besuch unserer 2. Vorsitzenden Monika Gerke. Sie ließ sich die Gelegenheit nicht nehmen, als ehemalige Turnerin und Übungsleiterin der Gerätturnsparte, auf der bereitgestellten Airtrackbahn ein paar Übungen zu turnen.

Auch für die aktiven Turnerinnen ist die Airtrackbahn ein besonderes Highlight gewesen. Unter Anleitung der Turngau Fachwartinnen präsentierten sie Erlerntes und probierten einige Übungen an der mitgebrachten Flickflackrolle aus.

Während des gesamten Trainingswochenendes wurden über 800m für die Kinderturnoffensive vom Deutschen Turnerbund „Ein Purzelbaum um die Welt“ erturnt.

Bewusstes Bewegen, nicht nur die Muskeln stark machen, sondern auch mentale Stärke mit auf den Lebensweg geben, das hat uns der Kinofilm „Die unglaubliche Ariane Berlin“ gezeigt, den wir am Abend des 1. Trainingstages gemeinsam schauten. Eine Turnerin die sich nach einem schweren Autounfall mit vielen Rückschlägen an die Weltspitze der Turner zurückkämpfte. Das Thema wurde durch das Kinder stark machen Projekt unterstützt und zum Abschluss bekamen alle ein T-Shirt von „Kinder stark machen“ überreicht, sollen sich die Kids noch recht lange an dieses spannende, erlebnisreiche Wochenende erinnern.

Für uns Trainerinnen war es ein tolle Möglichkeit die Kids und uns als Trainerteam von einer ganz anderen Seite kennenzulernen. Tipps und Tricks erhielten wir, um das Training effektiver, aber auch mit mehr Spaß gestalten zu können. An dieser Stelle danken wir unseren Sponsoren, dem Sponsoring TV Germania, dem Jugendfördertopf der Stadt Diemelstadt, die personelle Unterstützung vom Turngau Waldeck e.V., dem Sportkreis und zu guter Letzt den Eltern und „Tante Ursel“ die uns bei der Betreuung und Verpflegung zur Seite stand.